

ANYKŠTA

<http://www.anyksta.lt>

LAIKRAŠTIS ANYKŠČIŲ KRAŠTO VISUOMENEI 97/8977

Mokyklų tualetuose nerasta tualetinio popieriaus

3 psl.



rievės

Vidmantas ŠMIGELSKAS: „Pagaliau pils bus naudinga karo atveju – rusai ją puls kaip strateginį Lietuvos objektą, o tuo laiku mes tyliai tyliai susėsime į baidares ir – į Gotlandą...“

4 psl.

Pergalės Seimo narį išmokė nejausti pavydo



Garsus krepšininkas, dabar politikas, konservatorius Sergejus Jovaiša yra įsitikinęs, kad žmogus pasimoko tik iš savo, o ne kitų padarytų klaidų: „Tai sakau iš savo patirties“.

5 psl.



šiupinys

Pristatymas. Šiandien 14 valandą Anykščių koplyčioje – Pasaulio anykštėnų kūrybos centre aktorė Doloresa Kazragytė pristatys savo knygą „...be pabaigos...“. Renginio metu bus galima įsigyti autorės knygų su nuolaida.

Knyga. Šiandien 15 valandą Anykščių viešojoje bibliotekoje bus pristatoma žurnalisto Lino Bitvinsko knyga „Vaikiškas parkas“. Autorių kalbina žurnalistas Vidmantas Šmigelskas.

Stotis. UAB „Kautra“, kurios vienu iš akcininkų yra anykštėnas Vygantas Šližys, pradėjo Kauno autobusų stoties statybas. Bendrovės „Kautra“ centrinė būstinė yra laikinojoje sostinėje.

Rezultatai. Per 2016 Seimo rinkimus greičiausiai bus suformuota Anykščių-Panevėžio apygarda. Jeigu projektas bus patvirtintas, Seimo narių mes, anykštėnai, rinkime kartu su 11 Panevėžio rajono apylinkių rinkėjais. Per 2012 metų Seimo rinkimus didžiojoje dalyje prijungiamų apylinkių akivaizdžią persvarą turėjo kairieji, ypač Darbo partija. Keliose mažose Panevėžio rajono apylinkėse už Darbo partiją 2012-aisiais balsavo net 45 proc. rinkėjų, tuo tarpu Liberalų sąjūdis kai kur rinko vos 3 proc. balsų.

Registracija. Seniūnams savivaldybės administracija žiemos laikotarpiu nurodė stebėti oro sąlygas. Kiekvieną dieną jiems privalu į žurnalą registruoti oro temperatūrą, vėjo kryptį ir kitus meteorologinius duomenis. Naujovė įdiegta tam, kad seniūnijose žiemos laikotarpiu būtų geriau prižiūrimi keliai.

Muzika. Portale anyksta.lt kiekvieną savaitę yra pristatomi anykštėnų sukurti muzikos kūriniai. Dainų autoriai ir atlikėjai savo kūrybą kviečiami siųsti el.pašto adresu robertas.a@anyksta.lt

Perspėjimas. Vėl „Aukštaitijos siaurasis geležinkelis“ gauna informacijos, kad transporto priemonėmis važiuojama per geležinkelį tam neskirtose vietose. Vairuotojai perspėjami, kad apie tokius atvejus bus pranešama policijai, už tai greisia administracinė atsakomybė.



Vonios ir stiklainiai - dar ne kultūra

Rytis KULBOKAS
rytis.k@anyksta.lt



Visą gyvenimą kultūros strategijų kūrimo ir įgyvendinimo srityje dirbantis Vytautas Balčiūnas kritiškai vertina Anykščių galimybes Europos kultūros sostinės rinkimuose įveikti didžiuosius Lietuvos miestus. Beje, V.Balčiūnas yra vadovavęs Anykščių A.Baranausko ir A.Vienulio-Žukausko memorialiniam muziejui, buvo vienas iš Pasaulio anykštėnų bendrijos steigėjų.

Kibernetinių atakų rajone gal ir nebus...

Gyventojai gali būti ramūs – rajono valdžia mano, kad ekstremalioms situacijoms Anykščių rajone pasiruošta. Tai paaikškėjo gruodžio 3 dieną savivaldybėje vykusiame Ekstremalių situacijų komisijos posėdyje, kuriame dalyvavo už rajono kelių bei gatvių būklę atsakingos įmonių, savivaldybei pavaldžių bendrovių vadovai, savivaldybės specialistai.



Anykščių kelių tarnybos viršininkas Dalius Stasiukonis kataklizmų šią žiemą neprognozuoja.

Prieš kelis mėnesius įsteigta UAB „Bugiris“, kurios viena iš darbuotojų - Jurgita Bugailiškienė yra buvusi Anykščių mero Sigučio Obelevičiaus patarėja kultūrai, laimėjo Anykščių rajono savivaldybės paskelbtą konkursą ir apsiėmė už 5000 eurų sukurti kultūros strategiją, kuri leis Anykščiams tapti Europos kultūros sostine 2022 metų rinkimuose.

Nuomonės, kaip vertina Anykščių galimybes šiame konkurse, klausėme vieno iš paraiškos Europos komisijai dėl Vilniaus nominavimo Europos kultūros sostine 2009 m. bendraautorių ir daugybės kultūrinių iniciatyvų autoriaus, vieno iš Lietuvos dailės muziejaus vadovų Vytauto BALČIŪNO.

- Anykščių savivaldybė nori, kad Anykščiai taptų 2022 metų Europos kultūros sostine. Kaip jūs, būdamas vienu iš paraiškos Europos Komisijai dėl Vilniaus nominavimo Europos kultūros sostine 2009 m. bendraautorių ir turintis didžiulę kultūros programavimo patirtį, vertinate, ar realios tokios ambicijos?

- „Lietuvos žiniuose“ (Daiva Baronienė, „Anykščiai siekia tapti Europos kultūros sostine“, 2015-11-09, Iznios.lt) perskaičiau apie šį Anykščių savivaldybės ketini-

mą ir keisčiausius motyvus to sumanymo įgyvendinimui.

Nėra įmanoma suprasti, iš kur kilo šis ketinimas, kam tai atėjo į galvą. Formaliai Anykščiai turi galimybę dalyvauti nacionalinėje atrankoje, o ją laimėti bei pateikti paraišką Europos Komisijai – jokių. Tai ne nacionalinė programa „Lietuvos kultūros sostinės“ ar kuris kitas lokalinis projektas. Jam taikoma visai kita reikalavimų visuma, kuriuos būtina žinoti, suprasti.

6 psl.

Robertas ALEKSIEJŪNAS
robertas.a@anyksta.lt

Kaip rajono gyvenimas klostytųsi, jei sulauktume gilių ir šaltos žiemos? Utenos regiono kelių tarnybos Anykščių kelių tarnybos Dalius Stasiukonis prognozavo, kad dėl to baimintis nėra pagrindo.

„Paskutinius dešimt metų nepamenu rimtos žiemos. Klimatas šiltėja, kataklizmų nesitikiu“, - kalbėjo D.Stasiukonis, prisimindamas laikus, kai kelininkams tekdavė įveikti net iki 3 metrų aukščio sniego pusnis.

Vis dėlto, jeigu imtų stipriai snigti, kelininkai pripažįsta, kad problemų iškiltų.

„Ekstremalu tada, kai sninga 12 valandų be perstojo. Jeigu būtų rimtas sniegas, kelius nuvalyti per nustatytą laiką būtų gana sudėtinga“, - sakė D.Stasiukonis.

3 psl.

asmenukė



Problemos

Girdėjau, kad labai pavojinga gerti per mažai vandens, o dabar perskaičiau, kad per daug vandens gerti – dar pavojingiau. Prisipilu stiklinę ir svyruoju – gerti ar ne? Tai akivaizdžiausias įrodymas, kaip skaitymas kenkia žmogaus organizmui.

Pagalvoju, kad geriantiems alų tokių dilemų nekyla.

Linas BITVINSKAS

Archeologai pilį siūlo statyti ne ant piliakalnio, bet priešpilyje

Anykščių Menų inkubatoriuje dvi dienas vyko tarptautinė konferencija „Naujausi archeologiniai tyrinėjimai“, kurioje dalyvavo 90 archeologų iš Lietuvos, Latvijos, Baltarusijos ir Rusijos. Anykščiai svečiams buvo įdomūs ir neišsemiami profesine prasme, tad į Anykščių krašto įžymybę lajų taką jie net nevažiavo.



Daug metų Šeimyniškių piliakalnį kasinėjęs ir jį ištyręs archeologas Gintautas Zabiela apie piliakalnį pasakojo prie pilies maketo.

Pasak iš Anykščių krašto Vaitiškio kaimo kilusio humanitarinių mokslų daktaro, archeologo Gintauto Zabelos, šią konferenciją organizavo Lietuvos archeologų draugija. „Tai kasmetinė konferencija, kuri vyksta vis kitame Lietuvos mieste, - pastebėjo G.Zabiela. – Anykščiuose konferencija vyks pirmą kartą“.

Konferencijoje buvo apžvelgti

archeologiniai tyrimai Lietuvoje. Pranešimus skaitė žymūs Lietuvos, Rusijos, Baltarusijos mokslininkai. Anykščių dvarvietės archeologinių tyrimų rezultatus pristatė archeologas Linas Kvizikevičius, dvarvietę tyrinėjęs 2012 metais, o bendrovė „Kultūros vertybių paieška“ mūsų dvarvietę tyrinėjo 2011–2013 metais. L. Kvizikevičius pašmaikštavo, kad pranešimą apie Anykščių



Apie Anykščių krašto archeologinius tyrinėjimus kalbasi archeologai Linas Kvizikevičius (kairėje) ir archeologas Gintautas Zabiela.

Autoriaus nuotr.

dvarvietę ruošęs dvi paskutiniąsias naktis prieš konferenciją. Keli tūkstančiai dvarvietės radinių, rastų kasinėjant dvarvietę, liudija žmonių čia gyvenus akmens amžiuje, tačiau daugiausia radinių datuojami XVI ir vėlesniais amžiais. Anykščių dvarvietę yra tyrinėjęs ir straipsnių paskelbęs ir archeologas Eugenijus Butėnas. Pasak mūsų kraštiečio G.Zabelos, Anykščių dvarvietę ryški dviem aspektais. „Anykščių dvarvietę užima didelę teritoriją ir pagal tyrinėjimų apimtį yra labiausiai tyrinėtą dvarvietę Lietuvoje, - pastebėjo G.Zabiela. – Antrasis aspektas būtų tai, kad dvarvietės teritorijoje yra seniausia Anykščių miesto gyvenvietė, kurios ištakos siekia geležies amžių. Tai labai svarbu Anykščių raidai, kurie kūrėsi ne Šventosios, bet Anykštos krante“.

Archeologai aplankė Lietuvo-

je, o ir Pabaltijje, geriausiai ištirtą Šeimyniškių (Vorutos) piliakalnį, ant kurio anykštėnai jau daugiau kaip dešimtmetis ruošiasi statyti medinę pilį. Apie piliakalnio istoriją ir tyrinėjimus G.Zabiela pasakojo prie būsimos pilies maketo (autorius Benediktas Milašius). Pasak jo, piliakalnis tyrinėtas nuo 1990 iki 2006 m. ir yra visiškai ištirtas. Tyrinėjimų pabaiga atvėrė kelią projektuoti ir statyti ant piliakalnio medinę pilį. Tačiau laikui bėgant situacija pasikeitė ir dabar archeologai siūlo pilį statyti ne ant piliakalnio, bet priešpilyje.

Archeologai aplankė ir Liūdiškių piliakalnį, o Burbiškio dvaras juos sužavėjo puikia restauravimo kokybe, gera ekskursija. Archeologus stebino autentiškumu, to pačio fabriko, gaminisio tapetus dvaro klestėjimo laikais, vėl pagamintais tapetais.

*Robertas ALEKSIEJŪNAS
robertas.a@anyksta.lt*

Mokyklos sukakties proga – 600 eurų

Gruodžio 4 dieną, penktadienį, Anykščių Antano Baranausko pagrindinė mokykla paminėjo 35-ąjį gimtadienį. Šioje mokykloje dabar mokosi 530 mokinių. Šia proga į mokyklą sugužėjo daugybė svečių – nuo Seimo narių iki policininkų.



Beveik 21 metus šios mokyklos direktore dirbusią Oną Repečienę moksleiviai sutiko aplodismentais.

Į renginį pakviesti ir buvę mokyklos vadovai. Mokyklos aktų salėje pasirodžiusią Oną Repečienę moksleiviai sutiko garsiais džiaugsmingais šūksniais. Gimtadienio proga mokyklai dovanotos gėlės, padėkų raštai. Anykščių rajono meras Kęstutis Tubis A. Baranausko pagrindinės mokyklos direktorei Dalei Kugienei įteikė 600 eurų čekį, o europarlamentaras, vakar Anykščiuose susitikinęs su gyventojais Gabrielius Landsbergis mokyklai padovanojo Lietuvos istorinę vėliavą su Vyčiu.

Mokytojais penktadienį Anykščių A.Baranausko pagrindinėje mokykloje buvo buvusieji mokiniai, kurie dabar yra policininkai, gydytojai ir kitų profesijų atstovai.

Tuometinė 3-oji vidurinė mokykla atidaryta 1980 metais rugsėjo 1 dieną. Nuo 2013 metų ji tapo pagrindine.



Kokia šventė be muzikos... Groja ir dainuoja Karčemarskų šeima.



Mokyklos bendruomenę sveikino Seimo nariai, rajono valdžios atstovai, savivaldybės specialistai.

Autoriaus nuotr.

*Vidmantas ŠMIGELSKAS
vidmantas.s@anyksta.lt*

Lajų tako srautų reguliuoti nebereikia

Lajų tako lankytojų srautas atslūgo. Darbo dienomis jame apsilanko tik po keliasdešimt žmonių, tačiau savaitgaliais turistų klegesys netyla. Praėjusį savaitgalį – nuo penktadienio iki sekmadienio – Lajų take apsilankė per 1000 žmonių.

Tiesa, pradėjusi veikti elektroninio įleidimo sistema kol kas nepervargsta – stabdyti įeinančius žmo-

nes rudenį nereikėjo, vienu metu nebuvo susigrūdęs toks lankytojų skaičius, kuris galėtų kelti grėsmę

Lajų tako konstrukcijoms.

Tikimasi, jog lankytojų Lajų take padaugės, kai medžius padengs sniegas. Po pirmojo šių metų sniego buvo juntamas turistų srauto padidėjimas, žmonės ėjo pažiūrėti apsnigtų medžių lajų ir viršūnių.

Darbo dienomis šalia Lajų tako prekybininkai nedirba. Užvertas ir stacionarus „Pasagėlės“ paviljonas. Tiesa, savaitgaliais ši prekybos vieta veikia. Kiti prekybininkai buvo išsipirkę tik laikinuosius leidimus ir, sumažėjęs žmonių srautui, savo palapines susivyniojo.

Ladigos gatvėje.

Vagystės. 2015-10-29 Anykščiuose, A.Baranausko aikštėje, iš darbo kabinete paliktos rankinės buvo pavogta

90 eurų. 2015-11-02 Anykščiuose, Vilniaus gatvėje, iš darbo kabinete paliktos rankinės buvo pavogta piniginė. Nuostolis – 55 eurai.

spektras

Atsigriebė. Prezidentė dalia Grybauskaitė - ne iš tų, kurie praleidžia progą atsigriebti. Tai parodė ir įsiliepsnojęs Viešojo saugumo tarnybos (VST) skandalas, kurio fone šalies vadovė suplikė vidaus reikalų ministrą. Naujasis VST vadas Ričardas Pocius ir vidaus reikalų ministras Saulius Skvernelis verčiau turėjo tyliai spręsti tarnybos problemas, o ne rengti „televizinius spektaklius“ ir „raganų medžioklę“. Taip D.Grybauskaitė įvertino R.Pociaus, viešai išdėsciusio įsisenėjusias VST bėdas, elgesį. Susidarė įspūdis, kad prezidentė pasinaudojo proga atkeršyti ir ministrui, kurį buvo apkaltinusi politinės kultūros stoka, bet jis vis tiek neatsistatydino.

Linijos. Prasidėjo kova dėl perbraižytų rinkimų apygardų 2016 metų Seimo rinkimams. Prieš savivaldybės rinkėjų „vagystę“ kovoja Šiaulių rajono politikai, o vietos bendruomenės kovoja už Šiaulių miesto Dainių apygardos išsaugojimą. Vyriausioji rinkimų komisija pripažįsta: Šiauliai ir Kaunas tampa Vilniaus donorais - sumažėjus gyventojų, abiejuose miestuose naikinama po vieną apygardą. Vyriausioji rinkimų komisija (VRK) savo tinklalapyje paskelbė jau septintą vienmandačių apygardų ribų variantą. Jos keičiamos vykdamas Konstitucinio Teismo sprendimą, jog apygardoje rinkėjų skaičius nuo viršurko gali nukrypti tik 10 procentų.

Kraujas. Sekmadienį Šiauliuose Šv. Ignaco Lojolos bažnyčioje tikintiesiems bus pristatytas relikvijorius su šv. popiežiaus Jono Pauliaus relikvija - kraujo lašu. Relikviją iš Krokuvos (Lenkija) į Šiaulius parvežė bažnyčios rektorius Stasys Kazėnas su bažnyčios bendruomenės nariais. Šv. popiežiaus Jono Pauliaus II relikvija į Šiaulius atkeliavo ankštą ketvirtadienio rytą. „Parvežėme kvietimą į gailėstingumą“, - vakar sakė S. Kazėnas. Bažnyčios rektorius kambaryje, kuriame pietavo popiežius, žurnalistams parodė relikvijorių su relikvijos kapsule. Ant kapsulės užrašas nurodo, kieno yra relikvija, tai patvirtina ir dokumentai su kardinolo parašu. Relikvijorius sukurtas su Jono Pauliaus II herbu.

Įspūdziai. Penki klaipėdiečiai policijos pareigūnai, mėnesį praleidę Slovėnijos pasienyje, įsitikino: ne visi pabėgėliai namus palieka vejami skurdo. Slovėnijos pietuose prie sienos su Kroatija esančioje Dobovo geležinkelio stotyje penki klaipėdiečiai savo kailiu patyrė migrantų antplūdžio skonį. Lietuviai turėjo palaikyti tvarką ir kartu su vietos specialiaisiais būriais užsiimti iš Kroatijos traukiniais atvykstančių migrantų patikra. „Per parą į stotį atvykdavo nuo 9 iki 12 tūkstančių žmonių. Ramiau būdavo tik tuomet, kai nevažiuodavo traukiniai“, - tikino klaipėdiečiai M.Žigelis. (...) „Akivaizdu viena - migrantai gerbia jėgos kultą. Turėjome specialią antiraušinę amuniciją, migrantai mus smalsiai nūžiūrindavo, bet vengė konfliktuoti. Matyt, grėsmingi jiems atrodėme“, - pasakojo M.Žigelis.

Neteko. Smuikininkė ir pedagogė už butą Klaipėdos senamiestyje sumokėjo daugiau kaip 26 tūkstančius eurų, tačiau liko ir be jo, ir be pinigų. Svajonių butą jai žadėję parduoti sutuoktiniai dabar prašo iškelti jiems finansinio bankroto bylą. Į teismą kreipėsi dar dešimt nuo klaipėdiečio Andriaus Bilinskio nukentėjusių žmonių. Skolos jiems visiems siekia beveik 145 tūkst. eurų.

*Parengta pagal
ELTA informaciją*

Temidės svarstyklės

Nuvarė. 2015-11-30 apie 0 val. 40 min. 26-erių metų vyras pastebėjo, kad pavogtas jam priklausantis

automobilis, kuris stovėjo nesaugomoje automobilių aikštelyje, J.Biliūno gatvėje. Nuostolis – 1 500 eurų. Automobilis vėliau rastas Anykščiuose,

???

Ką manote apie gyvenimą nesusituokus?

Kalbino ir fotografavo
Jonas Junevičius



Inga URBONIENĖ, Anykščių miesto gyventoja:

- Nieko blogo aš čia nematau. Žmonių tarpusavio santykių nekeičia kažkokie įrašai dokumentuose. Žinau daug porų, kai nesusituokę labai gražiai gyvena. Tuo tarpu nemažai iškilmingai susituokusių labai greitai vienas kitą išduoda, ieško meilės iš šalies.



Filimonė ZLATKIENĖ, Anykščių miesto gyventoja:

- Į gyvenimą nesusituokus žiūriu labai neigiamai. Pagyvena kartu 30 metų ir po to kelia vestuves. Vaikai tokiose šeimose auga, kam taip reikia? Anksčiau taip nebuvo. Mes taip nedarėme ir mūsų vaikai taip nedarė.



Alvydas ŠALTENIS, Anykščių miesto gyventojas:

- Visokių yra, visokių reikia. Anksčiau tai buvo labai svarbu, kad kartu gyventų tik susituokę. Dabar gi labai dažnai kalbama ne apie santuoką, bet apie partnerystę. Ar ne todėl mažėja gimstamumas, mažėja vaikų? Taip Lietuva atsiders ant išnykimo ribos.

Mokyklų tualetuose nerasta tualetinio popieriaus

Robertas ALEKSIEJŪNAS
robertas.a@anyksta.lt

Utenos visuomenės sveikatos centro Anykščių skyriaus atlikti patikrinimai rajono ugdymo įstaigose atskleidė, kad rajono mokyklose apstu higienos pažeidimų. Šie pažeidimai tęsiasi metai iš metų ir rodo, kad atsakingų už juos mokyklose tiesiog nėra.



Savivaldybės Švietimo skyriaus vedėja Vida Dičiūnaitė atkreipia dėmesį, kad tualetinis popierius mokykloms turi būti perkamas ne už moksleivių tėvų pinigus.

Už tualetinį popierių mokyklose reikia susimokėti?

Patikrinimų metu nustatyta, kad mokyklose prie praustuvių ne visur padėta muilo, vienkartinį rankšluosčių, tualetuose nerasta tualetinio popieriaus. Mokyklų vadovai teisinasi – esą taip yra dėl to, kad kai kuriems mokiniams trūksta sąmoningumo, higieninių įgūdžių juos naudoti pagal paskirtį (išmėto, išsineša).

Tuo tarpu portale anyksta.lt šia tema pasirodė komentarų, kad kai kuriose mokyklose iš moksleivių tualetiniam popieriui išsigyti yra netgi renkami pinigai, tačiau higieninių priemonių vis tiek trūksta.

„Užteikt pasižiūrėti ir tada... Vis-ko mes galime prirašyti. Dabar turiu labai daug svečių, tikrai negaliu kalbėti, labai atsiprašau, viso gero“, - šia tema kalbėtis su „Anykšta“ nei noro, nei laiko nesurado Anykščių Jono Biliūno gimnazijos direktorė Regina Drūšienė.

Savivaldybės Švietimo skyriaus vedėja Vida Dičiūnaitė „Anykštai“ sakė, kad yra nenormalu, kad mokyklų tualetuose moksleiviams

trūksta tualetinio popieriaus.

„Kiekviena mokykla turėtų taip susidėlioti savo pinigėlius, kad tokiems dalykams užtektų. Mokyklos iš mokinių tualetiniam popieriui pirkti pinigų rinkti tikrai neturėtų. Yra kiti keliai ir būdai, pavyzdžiui, mokyklai skiriami 2 proc. nuo pajamų, jei tėveliai mano, kad reikia kaip nors paremti mokyklą“, - sakė V. Dičiūnaitė, prisipažinusi, kad neturinti informacijos apie tokias mokyklose organizuojamas rinkliavas.

Nelaimingiems atsitikimams nepasiruošta

Dar įdomiau, kad Anykščių J. Biliūno gimnazijoje, Anykščių A. Vienuolio progimnazijoje, Kavarsko pagrindinėje mokykloje -

...Net ir iškilus pavojui mokinių sveikatai, ne visur būtų galima suteikti skubią pirmąją pagalbą - pavyzdžiui, kai kuriose mokyklose pirmosios pagalbos rinkiniai buvo su pasibaigusiu galiojimo terminu...

daugiafunkciniame centre, Traupio pagrindinėje mokykloje, Kurklių Stepono Kairio pagrindinėje mokykloje tualetuose trūksta unitazų bei pisuarų, šalia sporto salių – dušo ragelių.

Problema kai kuriose ugdymo įstaigose – ir natūralus vėdinimas per atidaromus langus. Dar yra

mokyklų, kuriose yra senų, neatsidarančių, keistinių langų (Anykščių Antano Baranausko pagrindinė mokykla, Viešintų pagrindinė mokykla - daugiafunkcis centras).

Kai kurių ugdymo įstaigų aikštynai įrengti nuo mokyklų pastatymo pradžios, neprižiūrimi jų bėgimo takai, sporto pratyboms naudojami įrenginiai seni, netvarkingi, kelia pavojų mokinių sveikatai.

Mokyklos patalpų grindų dangta turi būti neslidė, lygi, be plyšių, lengvai valoma drėgnu būdu ir atspari cheminiams valikliams ir dezinfekcijos medžiagoms. Šiuo reikalavimu siekiama, kad mokiniai būtų apsaugoti nuo galimų traumų bei būtų užtikrinamas kokybiškas patalpų valymas. Dar yra mokyklų, kuriose mokymo klasių, mokymo kabinetų ir koridorių grindų danga neatitinka minėto reikalavimo.

Net ir iškilus pavojui mokinių sveikatai, ne visur būtų galima suteikti skubią pirmąją pagalbą - pavyzdžiui, kai kuriose mokyklose pirmosios pagalbos rinkiniai buvo su pasibaigusiu galiojimo terminu.

Nemažai daliai pažeidimų pašalinti reikalingos finansinės investicijos, tačiau anot visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, yra pažeidimų, kurių pašalinimas priklauso tik nuo mokyklų vadovų bei darbuotojų.

Kibernetinių atakų rajone gal ir nebus...

(Atkelta iš 1 p.)

Tuo tarpu savivaldybei pavaldžių bendrovių vadovai visi kaip vienas tikino žiemos išdaigoms pasiruošę. Jiems antrino ir posėdyje dalyvavęs Anykščių seniūnijos seniūnas Eugenijus Pajarskas.

Savivaldybės Bendrojo ir juridinio skyriaus vyriausiasis specialistas Gintaras Vaičiūnas, kalbėdamas apie rajono civilinės saugos sistemos būklę, akcentavo, kad svarbiausi prioritetai

– gyventojų evakuacija ir informavimas. Panašu, kad informacijos lygmenyje pažengta ypač daug, nes, anot G. Vaičiūno, civilinės saugos klausimais gyventojai buvo informuojami „net per „Nykščių“ radiją“.

„Kibernetinės atakos pas mus gal ir nebus“, - be kita ko ramino G. Vaičiūnas.

Anykščių rajono valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos viršininkas Dainius Žiogelis kalbėjo apie afrikinio kiaulių maro

grėsmes.

„Jei šia liga susirgtų bent viena kiaulė, tuomet rajone būtų skelbiamas ekstremalus įvykis ar net situacija“, - atkreipė dėmesį D. Žiogelis.

Savivaldybės Ekstremalių situacijų komisijos posėdžiai šaukiami ne rečiau kaip kartą per metus. Juose aptariama civilinės saugos sistemos būklė, įvertinama, kaip atsakingos institucijos pasiruošusios reaguoti į ekstremalius įvykius.

savaitės citatos

Dar neišku, kuriam Antanui tie paveikslai dovanoti...

Vaidas JAUNIŠKIS, meno kritikas, kritikuodamas Anykščių A. Vienuolio memorialinį muziejų retoriškai klausė apie šio muziejaus eksponatus:

„O jam pačiam patiko paveikslai ir baisaus kičo drožiniai?“

Natūralu. A. Vienuolis, nebuvo vargšas...

Antanas VERBICKAS, Anykščių A. Vienuolio ir A. Baranausko memorialinio muziejaus direktorius, atsakydamas į meno kritiko kritiką:

„Mūsų muziejus šalia kitų šalies memorialinių muziejų pasižymi kaip turtingas autentiškais eksponatais, tad pirmiausia verčiau pasiklausime jais.“

Krepšinyje pamiršęs kamuolį neišsėkė...

Sergejus JOVAIŠA, buvęs krepšinininkas, Seimo narys, apie tai, kaip vaikystėje mokėsi viešo kalbėjimo:

„Buvo visko – ir užsikirsdavau, ir pamiršdavau žodžius, bet reikėjo kažkaip sukurti – kartą, pamiršęs žodžius, pasakiau, kad viskas taip ir turėjo būti...“

Kantrybės! Bus ir oro uostas, ir metro, ir jūra.

Vytautas BALČIŪNAS, vienas Lietuvos dailės muziejaus vadovų, apie Anykščių kultūrinę viziją:

„Žinoma, svajoti galima ir reikia, bet taip blefuoti, kaip teko skaityti „Lietuvos žiniose“ – labai neatsakinga. Tai tas pats, kaip neturint oro uosto, planuoti kosminį skrydį.“

O gal profesinė etika neleidžia atskleisti teisybės?

Kęstutis TUBIS, Anykščių meras, apie kai kuriuos vyresnio amžiaus Anykščių gydytojus:

„Yra gydytojų, su kuriais valandą bendrauji ir nesupranti, ką susitarė.“

„Tu su Gaškom ar su Nakučiais? Aš - su savo boba!“

Nerija PUTINAITĖ, filosofijos mokslų daktarė, apie ateizacijos rezultatus:

„O ką lauzant asmenybės sukūrė? Apie 1987-1988 buvo atliktas išsamus tyrimas ir paaiškėjo, kad didžioji Lietuvos dalis yra indeferantai. Nei jie tiki Dievu, nei jie tiki valstybe.“

Svarbesnis. Bet nebūtinai gerbiamas



Tautvydas KONTRIMAVIČIUS, muziejūninkas, buvęs „Anykštos“ laikraščio vyriausiasis redaktorius, apie tai, kokią naudą turėjo tarybinių propagandinių straipsnelių rašytojai:

„Jei parašysi į vietinį laikraštį, kaip tuėjai ir nusisukai nuo bažnyčios, ir jį išspausdins – visuomenės akys tu tapsi svarbesnis. Ir tas jausmas buvo išnaudotas.“

Anykščių muziejinkams – meno kritiko kirtis

Robertas ALEKSIEJŪNAS
robertas.a@anyksta.lt

Žinomas meno kritikas Vaidas Jauniškis Lietuvos radijo laidoje „Kultūros savaitė“ sukritikavo vieną iš Anykščių muziejų. Anot V.Jauniškio, muziejinkai nededa pastangų, kad rašytojo Antano Vienuolio–Žukausko memorialinis namas–muziejus lankytojams būtų įdomus.



Muziejaus direktorius Antanas Verbickas pastebi, kad modernios techninės priemonės sensta greičiau nei klasikinės turinys.



Aplankęs rašytojo Antano Vienuolio–Žukausko memorialinį namą–muziejų, meno kritikas Vaidas Jauniškis susidarė įspūdį, kad muziejus lankytojui yra uždaras.

Delfi.lt, A.Solomino nuotr.

Muziejus rašytojo nepristato daugiau nei mokyklinė programa

„Antano Vienuolio namas – muziejus Anykščiuose padvelkė neplauota autentika, tikriausiai, kai buvo atvertas 1957-aisiais, taip ir nebuvo niekas pajudinta. Ne apie Vienuolio kambarius, kur jis gyveno, kalbu, o apie pirmojo aukšto ekspoziciją. Įspūdis, kad tik LTSR pakeista į Lietuvos Respubliką. Jeigu toks tikslas išlieka, išlaikyti muziejų kaip niekam neįdomios fasadinės įstaigos estetika ir sampratą, jis pasiektas. Stendai, kaip datų suvestinė enciklopedijoje – kiekvienam sakiniiui po langelį: gimė, mokėsi, Kaukazas, Anykščiai. Užtat antrame

aukšte yra jo daiktai. Pypkė. Įdomu, ar daug rūkė? O jam pačiam patiko paveikslai ir baisaus kičo drožiniai? O kokie santykiai buvo su anykšteiniais? Nes ne šis muziejus, o kitos miestelio vietos sako, koks jis buvo mecenatas ir kiek daug padarė Anykščiams. Taip ir bandau pasiūlyti tą pažintį, nes muziejus lankytojui uždaras, jis rašytojo nepristato nei kiek daugiau, nei mokyklinė programa. Kaip tada mokiniai juos susidomės? „... - radijo laidoje sakė V.Jauniškis.

Žada pasikliauti autentika, o ne moderniomis technologijomis

Anykščių A.Baranausko ir A.Vienuolio–Žukausko memorialinio muziejaus direktorius Antanas Verbickas sako, kad muziejus nesiekia efektingų technologinių sprendimų, nes jiems esą nėra nei lėšų, nei poreikio.

„Ačiū menotyrininkui, suteikusiam progos pasidalinti mintimis apie vieną svarbiausių mūsų krašto

...Įspūdis, kad tik LTSR pakeista į Lietuvos Respubliką. Jeigu toks tikslas išlieka, išlaikyti muziejų kaip niekam neįdomios fasadinės įstaigos estetika ir sampratą, jis pasiektas...

Vonios ir stiklainiai - dar ne kultūra

(Atkelta iš 1 p.)

Trumpai tuos reikalavimus galime įvardinti taip: Europos kultūros sostinė gali tapti bet kurios Europos Sąjungos valstybės bet kuris miestas, jei jis turi visiškai originalią (savo ir kitų patirties nekartojančią) programą, kuri trunka ne mažiau devynis mėnesius ir ne ilgiau dvylikos, ir kuri visiškai atitinka europinę dimensiją, t.y. tos pasiūlytos programos įgyvendinime dalyvauja visa Europos Sąjunga. Kadangi nuo 2009 metų Europos kultūros sostinių programa plėtojama dvynių būdu (viena sostinė iš senųjų ES šalių, kita – iš naujai į bendriją priimtų kaip Lietuva), tai ypač daug projektų reikia sukurti su kita sostine – dvyne iš Vakarų Europos Sąjungos senbuvių.

Atsakykite į klausimą patys sau – kaip europinę dimensiją atitiks Anykščiai, kurių tarptautiniai kultūriniai projektai tėra savivaldybi-

nių mainų lygyje ir dar – tik labai elementarūs?

Žinoma, svajoti galima ir reikia, bet taip blefuoti, kaip teko skaityti „Lietuvos žiniuose“ – labai neatsakinga. Tai tas pats, kaip neturint oro uosto, planuoti kosminį skrydį.

- Kaip manote - kokios Anykščių stipriosios, o kokios silpnosios pusės konkurse? Ko, kad lydėtų sėkmė tokia konkurse, reikia?

- Nors Anykščiai turi unikalią kultūrinę atmintį ir išskirtinę kultūros infrastruktūrą, tačiau jokių galimybių laimėti šio konkurso nacionalinę atranką neturi, kaip ir kitos nedidžiųjų miestų savivaldybės. Tai – ne šios lygmens galimybių konkursas, ne ta svorio kategorija.

- Ar išvelgiate kryptį, kuri galėtų tapti lemiamu Anykščių pranašumu Europos kultūros sostinės konkurse?

- Išvelgiu labai daug galimybių ir pranašumų, kuriuos turi Anykščiai kultūros bei meno ir kultūrinio

...„Atsakykite į klausimą patys sau – kaip europinę dimensiją atitiks Anykščiai, kurių tarptautiniai kultūriniai projektai tėra savivaldybių mainų lygyje ir dar – tik labai elementarūs?“...

turizmo plėtojime. Apskritai Anykščiai turi milžiniškas galimybes, kurias šiam kultūros miestui sukūrė didžios kultūros ir meno asmenybės. Vien Teresės Mikeliūnaitės iškelta ir pagrįsta Anykščių, kaip kultūros miesto, koncepcija yra stulbinantis išvalgų ir konkretaus programavimo šaltinis. Bet miestas neturi kultūros programos, net jos pamatinio siekių realaus dokumento, nėra būtino kultūros festivalių ir pan. projektų bent vasarinio sezono

pilnaverčio tinklelio.

Žinoma, rinkodaros konsultantai Jums gali ne tik sėdėtojus vonioje ar idėjų stiklainius pasiūlyti ir dar visokių kraštutinių vaizdinių prigalvoti, bet tai – tik žaisliukai, tik spalvoti burbulai.

Kultūra yra šviesos ir išminties erdvė, sąmoningumo ir prasmės keliai, galingas medis su tvirtomis šaknimis, kurių pradžia Anykščiuose sukurta Antano Baranausko ir Klemeno Kairio. Jei šio pamato nepaisoma, lieka tik antriniai blefavimai.

- Kaip manote, kurie Lietuvos miestai konkurse turėtų didžiausią potencialą ir galėtų būti rimčiausi Anykščių konkurentai?

- Didžiausias galimybes lai-

ziejaus privalumų.

Taip, pirmojo aukšto ekspozicija, įrengta 2002 metais ir pristatanti A. Vienuolio gyvenimo kelią, savo techniniais sprendimais jau paseno. Pirmoji šios erdvės ekspozicija apie mūsų Rašytoją lankytojams pasakojo kone ketvirtį amžiaus – 1958–1982 m., antroji išbuvo du dešimtmečius, o šią, trečiąją, ir patys jau ruošiamės keisti, nepraėjus nei penkiolikai metų.

...Rašytojų kalnelį, kuri vainikuoja Antano Baranausko klėtelė, šiemet jau aplankė beveik 18 tūkstančių svečių...

Tačiau varžytis efektingais technologiniais sprendimais su didžiaisiais muziejais nei galime, nei norime, brangindami savo kultūrinės erdvės specifika ir išskirtinumą. Mūsų muziejus šalia kitų šalies memorialinių muziejų pasižymi kaip turtingas autentiškais eksponatais, tad pirmiausia verčiau pasikliausime jais.

Moderniosios techninės priemonės, kuriomis dabar dažniausiai pabandoma stiprinti muziejinės erdvės patrauklumą, suteikia momentinio žavesio. Tačiau jos sensta dar greičiau, nei klasikiniais būdais atskleidžiamas turinys“, - į meno kritiko išsakytas pastabas sureagavo muziejaus direktorius A. Verbickas.



Įspūdis, kad Antano Vienuolio name–muziejuje niekas nepajudinta nuo 1957-ųjų.

muzejų, į kurį patys anykštėnai užsuka rečiau, nei svečiai, lankantys Anykščius. Metams baigiantis galiu tik paminėti, jog Rašytojų kalnelį, kurį vainikuoja Antano Baranausko klėtelė, šiemet jau aplankė beveik 18 tūkstančių svečių.

O rašytojo Antano Vienuolio memorialinis namas–muziejus juos pirmiausia vilioja ne pažintine pirmojo aukšto ekspozicija, pasakojančia apie šių namų šeiminingą, bet autentišką memorialinę erdvę: XX a. pradžios architektūra, išsaugota rašytojo buities ir kūrybine aplinka. Tokia yra memorialinio muziejaus misija – per saugomą vieno žmogaus erdvę padėti pajauti praėjusio laiko dvelksmą.

Tas Vienuolio laiko – XX a. pirmosios pusės ir vidurio – dvelksmas mūsų muziejuje geriausiai patiriamas, kai žvelgi į autentiškuosius eksponatus ir girdi gyvą muziejinko žodį, atsakymus į pačius netikėčiausius klausimus. Todėl ir A. Vienuolio memorialinio namo–muziejaus lankymas yra neatsiejamas nuo gido, lydinčio kiekvieną svečių, pasakojimų, tai – vienas iš nacionaliniu mastu pripažįstamų mūsų mu-

mėti nacionalinės atrankos konkursą ir parengti paraišką Europos Komisijai (tas jau europinės paraiškos sukūrimo etapas bus daug sunkesnis, nes paraiška Briuseliui teikiama dviem etapais, antruoju atsakant į papildomą konkurso Europos Komisijos sudarytos komisijos klausimyną) turi Klaipėda ir Kaunas. Klaipėdos konceptas man žinomas, labai įdomus ir modernus, jis turi daugiau galimybių nei Kauno.

Jei dirbčiau Anykščiuose, rasčiau būdų įsijungti ir į Klaipėdos kuriamą programą, ir į Kauno (tokiu būdu yra daug galimybių surasti sąsąukas, jungtis, kurios tarsis duoda naują kvėpavimą).

Beje, Anykščiai turi labai daug galimybių dalyvauti kitose Europos Sąjungos kultūrinės partnerystės programose, bet tai jau – kita tema.

šeštadienis 2015 12 12

LRT
6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Bėdų turgus.
6.50 Emigrantai.
7.45 Mažasis princas.
8.10 Premjera. Pasakininkas. Hanso Kristiano Anderseno šiuolaikinė klasika.
8.35 Vakavilis.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
12.00 Pasaulio dokumentika.
13.00 Žinios.
13.05 Pasaulio dokumentika.
13.55 Šerloko Holms'o nuotyčiai. N-7.
15.40 Mokslo ekspresas.
16.00 Žinios.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.45 Lietuva gali.
17.15 Sveikinimų koncertas.
18.30 Šiandien.
18.50 Bėdų turgus.
19.40 Iškilmingas Palangos koncertų salės atidarymas.
20.25 Loterija "Perlas".
20.30 Panorama.
21.00 Muzikinis projektas "Dainų daina".
23.05 Premjera. Širdis ir sielos.
1.00 Pasaulio dokumentika.
2.50 Klausimėlis.lt.
3.10 Šerloko Holms'o nuotyčiai. N-7.
5.00 Specialus tyrimas.
6.30 "Žuviukai burbuliukai".

6.55 "Mažieji Tomas ir Džeris III".
7.20 "Nickelodeon" valanda. Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės".
7.45 "Denis Vaiduokliukas".
8.10 "Madagaskaro pingvinai".
8.35 "Tomo ir Džeris šou".
9.00 "Ponas Bynas".
9.30 "Senelis Šaltis ir vasara".
10.00 KINO PUSRYČIAI "Peliukas Stiuartas Liltis".
11.45 "Denis - grėsmė visuomenei. Nuotyčiai tęsiasi".
13.20 Pričiupom!.
13.50 "Gyvenimo šukės". N-7.
16.00 Beatos virtuvė.
17.00 Lietuvos superšefas.
18.30 Žinios.
19.30 SUPERKINAS "Rango".
21.45 "Didžiosios motušės namai. Obuolys nuo obels". N-7.
0.00 "Viskas ore!". N14.
2.10 "Misionierius". N14.
3
7.00 Beibleidai. Metalo meistrai. N-7.
7.30 Vėžiukai nindzės.
8.00 Ančiukas Donaldas ir draugai.
8.30 Legenda apie Korą. N-7.
9.00 Mitybos ir sporto balansas.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Skonio lenktynės.
10.30 Simpsonai. N-7.
11.00 Ozo legendos. Sugrįžimas į Smaragdo miestą.
12.50 Netikra vienuolė. N-7.
14.55 Čihuahua iš Beverli Hilso.
16.45 Ekstrasensų mūšis. N-7.
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot.

19.30 Vienas namuose 2. N-7.
22.00 Greiti ir įsiutę 2. N-14.
0.10 Lemtingas posūkis 3. Palikti mirčiai. S.
1.55 Aklųjų šalis. N-14.
BTB
7.05 "Amerikos talentai".
9.00 Statyk!.
9.30 Apie žūklę.
10.00 Penktoji pavara.
11.00 Europos mėgėjų galiūnų čempionatas Lietuvoje. 2015 m. N-7.
12.00 Savaitės kriminalai (k). N-7.
12.30 "Svotai". N-7.
14.55 "PREMJERA Mistinės istorijos". N-7.
16.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina (k).
17.00 Mughtaro sugrįžimas N-7.
18.00 "Nikonovas ir Ko". N-7.
19.00 Labai juokinga laida (k).
19.30 Muzikinė kaukė.
22.10 MANO HEROJUS Čempionas 2. N14.
0.15 AŠTRUS KINAS Požemių gyventojai. S.
1
6.15 "Didingasis amžius". N-7.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 "Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai". N-7.
10.30 "Surikatų namai".
11.00 "Gepardų dienoraščiai".
11.30 "Gyvybės šaltinis - vanduo".
12.00 "Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein".
12.30 "Pagaminta Italijoje".
13.00 "Sostinės keksiukai".

13.30 "Žiedų ritmai".
14.00 "Superauklė". N-7.
15.00 "Griežčiausi tėvai".
16.00 "Būrėja".
17.00 "Nustebink mane".
18.00 "Anjezė, Elizos dukra". N-7.
19.00 ROMANTIKA Iš Utos Danielos kolekcijos. Kas bučiuoja daktarą? N-7.
21.00 DETEKTYVO VAKARAI Diktė. Teisė ir pareiga. N-7.
22.50 Planas B. N-7.
1.00 "Begėdis". N14.
LRT Kultūros
6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Laiko portretai.
7.30 Duokim garo!
9.00 Kultūrų kryžkelė.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias.
10.40 Premjera. Keliaukime kartu.
11.15 Didžioji Lietuva.
11.45 LRT Kultūros akademija.
12.30 Pasaulio biatlono taurė.
13.20 Žagarės vyšnių festivalis 2015.
14.00 Williama Shakespeare'o "Globe" teatras. Kaip jums patinka.
16.30 Pasaulio biatlono taurė. Vyrų 12,5 km persekiojimo lenktynės.
17.15 Atspindžiai.
17.45 Žinios. Orai.
18.00 Haudis Gaudis.
18.30 Vakavilis.
19.00 Europos futbolo čempionato (UEFA EURO 2016) burtais.

20.10 Lietuvių dokumentika.
21.00 Iškilmingas Palangos koncertų salės atidarymas.
22.30 Kelias į namus.
23.00 IQ presingas.
23.30 ARTS21.
24.00 Panorama.
0.30 Dabar pasaulyje.
1.00 Šventė Kvėdamoje 2015.
1.45 Prisiminkime.
2.00 Naktinis ekspresas.
2.30 Muzikos savaitė.
3.00 Kultmisijos.
3.45 IQ presingas.
4.15 Etnokultūros ratas.
INF TV
6.00 Info diena (k).
10.00 Info diena (k).
14.00 Teleparduotuvė.
14.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu (k).
15.00 Autopilotas (k).
15.30 Apie žūklę (k).
15.55 KK2 (k). N-7.
17.40 Dviracio šou (k).
19.00 Panikos kambarys (k).
19.30 "SUPERDOKUMENTIKA Diktatorių ponios".
20.30 Diagnostė. valdžia (k).
21.30 Ne vienas kelyje.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Vakarų efektas (k).
23.05 Yra, kaip yra (k). N-7.
1.05 24 valandos (k). N-7.
3.05 Bus visko (k).
3.50 Valanda su Rūta (k).
5.05 Mes pačios (k).
6.30 Topmodeliai. N-7.
7.30 Gražiausi žemės kempeliai.

8.00 Ledo kelias. N-7.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.tv.
10.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis. N-7.
11.00 Kino austruoliai. N-7.
12.00 Sporto žmonės.
12.30 Topmodeliai. N-7.
13.30 Jokiu kliūčių!
14.30 Aukščiausia pavara.
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis. N-7.
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Utenos "Juventus" - Pasvalio "Pieno žvaigždės".
19.00 Krokodilas Dandis 2. N-7.
21.30 TV3 žinios.
22.30 Beverli Hilso policininkas. N-14.
0.40 Gimę mylėti. N-14.
rytas tv
7.20 Kelionių vėjai. Gruzija.
7.55 Šiandien kimba.
8.25 "Nepriylgstamieji gyvūnai". N-7.
9.30 "Viskas apie gyvūnus".
10.30 Vaivos pranašystės. N-7.
11.30 "Vera. Vaiduoklis". N-7.
13.30 Muzikinis gimtadienis.
15.00 Žinios.
16.20 Dar pažiūrėsim.
17.00 Žinios.
17.30 Karalius nuogas.
18.30 Metų automobilis 2016.
19.30 Ginčas. N-7.
21.00 Žinios.
21.30 Premjera. "Kodas". N-14.
23.50 Premjera. "Paskutinis drakonas". N-14.
2.05 "Vera. Vaiduoklis". N-7.
3.35 "Kodas". N-14.

Televizija pasilieka teisę, esant reikalui, keisti programą.

ANYKŠTA AUKŠTAIŠKAS formatas

Prenumeratos kainos 2016 metams



Prenumeratorių laukia prizai !
Pagrindinis prenumeratos prizas - benzopjūklas „Stihl“ MS 170. Kiti prizai - „Fiskars“ firmos gaminiai. Taip pat „Biomaistas“ 5 kuponai po 20 Eur. 10 spalvotų ir šiltų „D”letters” šalikų. 5 kuponai apsilankyti 2 asmenims baseine **Bangenis.3 stiklo padėklai.** 2 rinkiniai natūralaus rankų darbo muilo.

Prizų steigėjai: A.Šimkaus firma - sodo ir daržo inventoriūs. „Biomaistas“ - sveikų ir natūralių kulinarijų maisto produktų gamybos įmonė. UAB "2D Pack" - tai rankomis gaminamų natūralaus pluošto drabužių bei aksesuarų įmonė. Anykščių plaukimo baseinas Bangenis su mini SPA. UAB „Pilnatvė“ - natūrali rankų darbo kosmetika ir muilas. Stiklininkė, keramikė Justė Kamarauskaitė.
 Prenumeratos kvitų kopijas siųskite į „Anykštos“ redakciją (Vilniaus g. 29, 29145 Anykščiai). Ant kvito užrašykite savo vardą, pavardę ir adresą.
 Loterijoje dalyvauja prenumeratoriai, užsisakę „Anykštą“ ne trumpesiam kaip 6 mėnesių laikotarpiui.

	3 mėn. EUR	6 mėn. EUR	12 mėn. EUR
Paštų skyriuose:			
„Anykšta“	18.00	36.00	64.00 (72.00)
„Anykšta“ 1 ir 2 gr. neįgaliesiems ir pensininkams	15.00	30.00	57.00
„Anykšta“ šeštadieniais	12.00	24.00	40.00
Atsiimant „Žiburio“, „Pušyno“, „Janydžių“, Gedimino g. 32 parduotuvėse arba „Anykštos“ redakcijoje (Vilniaus g. 29, Anykščiai)			
„Anykšta“	15.00	25.00	45.00
„Anykšta“ 1 ir 2 gr. neįgaliesiems ir pensininkams	12.00	20.00	35.00
„Anykšta“ šeštadieniais	9.00	16.00	25.00
Elektroninės „Anykštos“ kaina (PDF formatu)	8.69	17.38	34.75
	2 numeriai EUR	3 numeriai EUR	4 numeriai EUR
„Aukštaitiškas formatas“	4	6	8

Skliausteliuose pateikiamos prenumeratos kainos įmonėms.
 Žurnalą „Aukštaitiškas formatas“ gaus prenumeratoriai, užsisakę visos savaitės „Anykštą“ ne trumpesiam kaip 6 mėnesių laikotarpiui.
 Prenumeruokite „Anykštos“ redakcijoje (Vilniaus g. 29), pašto skyriuose, „PayPost“ kioskuose, www.anyksta.lt ir www.prenumerata.lt.
 Prenumeratą priima „Spaudos kelio“ spaudos išnešiotojas. Tel. (8-682) 39810
 Tel. pasiteirauti (8-381) 5-94-58.

Teta gydymas – jo gali išmokti kiekvienas

Kultūrinių tradicijų studijoje „Anykščių vaivorykštė“ lankėsi leidyklos „Mijalba“ vadovė, dvasinio centro Kaune „Šviesos namai“ steigėja Vilma Urbonavičienė, kuri supažindino anykštėnus su gana nauju Lietuvoje gydymo būdu – Teta metodu. Pasak viešnios, tai mokslu paremtos meditacijos, kurios padeda žmogui būti sveikam tiek fiziškai, tiek psichologiškai.



Teta gydymo mokytoja Vilma Urbonavičienė sako, kad šio gydymo būdo gali išmokti bet kuris žmogus, tam nereikia turėti išskirtinių savybių ar galių.

Nuotrauka iš interneto

Smegenys veikia įvairiais dažniais

„Mūsų smegenys veikia įvairiais dažniais: atliekant kasdienes veiksmus – kalbant, priimant sprendimus, bendraujant su kitais – smegenys veikia beta dažniu, atsipalaidavus, pradėjus medituoti smegenys pereina į alfa dažnį, o miegant įsijungia teta dažniai. Šią būseną net nemiegodami pasiekia daug metų

medituojantys vienuoliai. Mokslinėje literatūroje teta dažniai apibūdinami kaip kuriamieji dažniai. Teta gydymo metodas paremtas tuo, kad į šią teta bangų stadiją išmokstama patekti sąmoningai. Smegenims esant teta bangų dažnyje, galime keisti sąmonės programas, išgydyti save ar kitus, transformuoti realybę, atkasti įsitikinimų programas, blokuojančias ligų, siekių, ketinimų vyksmus“, –

kalbėjo teta gydymo Lietuvoje mokytoja, praktikuotoja V. Urbonavičienė.

Jos teigimu, taikant teta gydymo metodą, niekas nevyksta per prievartą – gydomas žmogus turi sutikti su gydymu, o ir gydyti gali tik specialius mokslus, kurusus pabaigę žmonės, turintys tai liudijančius diplomus.

Tam tikri įsitikinimai trukdo gyventi

Pasak V. Urbonavičienės, visa, kas vyksta mūsų gyvenime, pritraukiame pagal savo įsitikinimų sistemas. Žmogaus įsitikinimai yra dvejopi: vieni ateina per patirtį – paliečiame ugnį, ji degina. Suformuojame įsitikinimą, kad ugnis degina. Toks ir panašūs įsitikinimai žmogui yra naudingi.

„Bet mes turime įsitikinimų, kurie mums buvo perduoti per mūsų DNR. DNR yra didelė, į dvigubą spiralę panašios formos molekulė, pirmiausia randama ląstelės branduolio chromosomose.

DNR saugo genetinę ląstelės informaciją. Iš genais vadinamų DNR dalių mūsų ląstelės gauna nurodymus gaminti baltymus, kurie atlieka visas esmines kūno funkcijas – pavyzdžiui, kvėpavimą – ir nulemia fizinius bruožus – tarkim, plaukų spalvą. Vis dėlto ji nesiriboja tik mūsų fiziniiais bruožais, bet lemia ir mūsų požiūrius, įsitikinimų sistemas, talentus ir trūkumus. DNR mūsų ląstelėms pasako, kas jos buvo, yra ir kuo taps.

DNR yra planas, pagal kurį vyksta mūsų gyvybiniai procesai. Visose mūsų kūno ląstelėse yra visas, visam kūnui skirtas

genetinis kodas. Teta gydymo metodas grindžiamas pasąmonėje esančių ir sveiką teigiamą gyvybinę jėgą blokuojančių programų nustatymu ir pakeitimu, kitaip tariant – perprogramavimu“, – apie savo praktikuojamą gydymo būdą pasakojo viešnia.

Paprasti raumenų testai

Visos traumos, įžeidimai ir stresas yra saugomi žmogaus raumenyse. „Kai tik pagalvojate ar pasakote ką nors, kas pasąmonėje sukelia teisingo dalyko pojūtį, elektriniai ir magnetiniai laukai aplink kūną ir raumenis tampa stipresni.

Tokiu pat būdu bet kas, kas pasąmonėje sukelia neteisingo dalyko pojūtį, išplina kūną ir raumenis“, – kalbėjo V. Urbonavičienė ir parodė, kaip sau atlikti raumenų testą.

„Prieš atliekant tokius testus reikia išgerti pakankamai vandens. Yra du testai. Atsistokite tiesiai, kojos – pečių plotyje, visiškos pusiausvyros padėtyje. Pasisukite veidu į šiaurę. Užduokite sau bet kokius klausimus: ar aš esu laimingas, sveikas, ar pinigai yra blogis? Jeigu atsakymas yra „taip“, turėtumėt pasvirti į priekį, jei „ne“ – atgal. Antras būdas: atsisėskite patogiai, atsipalaiduokite. Nykštį ir kurį nors pirštą sujunkite į ratą. Jame neturi būti tarpo. Vėl pusbalsiu užduokite įvairius klausimus ir kitos rankos smiliumi bandykite ratą praskirti – jei atsakymas „taip“, šis turėtų likti nepažeistas, jei „ne“, smilius turėtų jį prasiskirti“, – mokė V. Urbonavičienė.

– ANYKŠTA

etiketas

Sveikinimasis

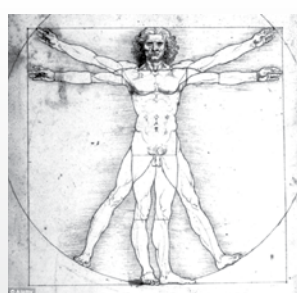
Prisistatyti ar būti pristatytiems? Jeigu susipažįsta du žmonės, klausimų nekyla – paprasčiausiai prisistato vienas kitam. Kaip elgtis, jeigu susitinka trys ar didesnė žmonių grupė, o vienas asmuo pažįsta likusius? Anksčiau manyta, kad jis turėtų supažindinti susitikusius žmones. Dabar ši tradicija nyksta ir nėra nieko blogo, jei žmogus pats prisistato kitiems. Jeigu vis dėlto pažindinama, pirmiausia grupės naująjį derėtų pristatyti vyriausiesiems arba aukščiausias pareigas užimančiams žmonėms. Kai supažindinami du žmonės, pirmiausia sakomas jaunesnio žmogaus vardas, o jeigu tai vyras ir moteris, tuomet vyro.

Kas prisistato pirmas? Nustatant, kuris žmogus turėtų prisistatyti pirmas, svarbūs trys kriterijai: lytis, amžius ir pareigos. Kuris iš šių veiksnių svarbiausias, priklauso nuo situacijos. Pvz., darbuvietyje svarbiausia – pareigos, draugų būryje – lytis, giminės susitikime – amžius. Visada prisistato žemesnio rango asmuo, jaunesnis – vyresniam, vyras – moteriai. Situacija keičiasi tuomet, jeigu žmogus įeina į patalpą, kur jo jau laukia kiti. Tuomet prisistatyti turėtų ką tik įžengęs žmogus. Trijų kriterijų taisyklė negalioja ir svečiuose. Čia pirmiausia pristatomas svečias. Atsistoti ar ne? Jeigu žmogus pristatomas arba pats prisistato sėdintis žmonėms, vyrai turėtų atsistoti. Išimtis taikoma tik garbaus amžiaus arba nesveikuojantiems stipriosios lyties atstovams. Moterys gali elgtis savo nuožiūra, bet norėdamos parodyti ypatingą pagarbą, atsistoti turėtų. Ypač jeigu prisistato arba pristatomas einantis aukštas pareigas, visuomenėje gerbiamas žmogus.

Kokią informaciją suteikti? Daug kas priklauso nuo situacijos. Jeigu prisistatymas vyksta neoficialioje aplinkoje, pakanka pasakyti vardą. Pirmiausia reikėtų sakyti būtent jį, tik paskui pasisveikinimo žodžius: „Esu Ona, sveiki.“ Oficialioje aplinkoje derėtų pasakyti ir pavardę bei užimamas pareigas: „Ona Stasaitytė, Reklamos skyriaus vadovė, labai diana.“ Jeigu žmonės vieną kitam pristato trečias asmuo, būtų gražu pasakyti, kas kiekvienas jam yra. Pvz.: „Čia Antanas, mano pusbrolis, o čia Ona, mano kaimynė.“ Situoktinių porą reikėtų pristatyti kartu: „Tai – sutuoktiniai Antanas ir Ona Petraičiai.“ Net jeigu pora nesusituokusi, vis tiek reikia apibrėžti tarpusavio santykius: „Tai – Ona Stasaitytė ir jos širdies draugas Antanas Petrasukas.“

Kas pirmas? Sveikinantis pirmąją lemia trys kriterijai: amžius, lytis ir socialinis statusas. Sveikinantis tik žodžiu, pirmiausia turėtų sveikintis jaunesnis žmogus, vyras turėtų pasveikinti moterį, žemesnės socialinės padėties žmogus – aukštesnės padėties asmenį. Jeigu įeinama į patalpą, visada sveikinas įeinantis su jau susirinkusiais žmonėmis. Jeigu sveikinantis spaudžiama ranka, situacija keičiasi: vyresnis ranką spaudžia jaunesniam, moterys vyrams, o aukštesnės socialinės padėties žmogus – žemesnės padėties žmogui. Su svečiais, nesvarbu jokie kriterijai, pirmasis sveikinas šeimininkas. Jeigu gatve eidama pora sutinka moterį, pirmiausia su ja pasisveikina moteris, tik paskui vyras. Jeigu susitinka dvi poros, moteris pasveikina moterį, vyrai moteris, o paskui pasisveikina tarpusavyje.

Parengė A.Š.



KVIEČIAME DAUGIAU SUŽINOTI APIE SAVO SVEIKATĄ

Šių metų gruodžio 14 d. (pirmadienį) ELEKTROSFERINĖ KOMPIUTERINĖ VIDAUS ORGANŲ

FUNKCINĖ DIAGNOSTIKA bus atliekama Ukmergėje, Kauno g. 18, OPTIKA VIZIJA salono patalpose, gydytojo kabinete.

Tiriama: skrandžio, kasos, kepenų, žarnyno būklė, sąnarių ir stuburo įtaka vidaus organams, kraujotakos sistema – įvertinant kraujagyslių, širdies darbą. Nustatomi infekcijų ir užkrato sukelti sveikatos sutrikimai. Konsultuoja ir gydymą skiria gydytojas terapeutas.

Išankstinė registracija vykdoma darbo dienomis nuo 10.00 - 19.00 val. (13.00-14.00 pertrauka), telefonu: mob. 8-682 40857.

Anykščių anoniminių alkoholikų grupė „Žiburys“ gruodžio 12 d. (šeštadienį) 12 val. organizuoja atvirą susirinkimą, kuris vyks Anykščių Kultūros centre (Barausko a.2) posėdžių salėje.

Jei jus ar Jūsų artimieji prarado gebėjimą valdyti potraukį alkoholiui, jei dėl to atsirado įvairiausių komplikacijų, laukiame Jūsų Anykščių Kultūros centre.

Mes esame susibūrę į draugiją, kuri šiais metais švenčia 18 metų sukaktį. Kviečiame visus, kuriuos domina mūsų veikla. AA nežada išspręsti visų Jūsų problemų. Bet mes galime jums parodyti, kaip mes mokomės gyventi be alkoholio.

Išeitis tikrai yra!

AA grupė „Žiburys“
Tel. pasiteirauti: (8-612) 64043, (8-620) 67070.

oho
PRENUMERATA

PAPRASTA
ir PATOGU!



Prenumeruok www.zurnalai.lt
arba visuose
Lietuvos pašto skyriuose.

Pasinaudok QR kodu ir prenumeruok greičiau!



šią dieną

Eimintas, Geisvilė, Gratas,
Gracija.

gruodžio 6 d.

Mikalojus, Bilmantas,
Norvydė.

gruodžio 7 d.

Ambraziejus, Daugardas,
Tautė, Jekaterina.**mėnulis**

gruodžio 5-7 d. delčia.

anekdotas

Vyras gauna sms žinutę: „Bran-
gusis, jei miegi, atsiųsk man savo
sapną... Jei šypsais – atsiųsk man
savo šypseną... Jei verki – atsiųsk
man savo ašaras... Myliu tave...“
Vyras atsako: „Esu tualete... Ką
atsiųst?“

Uošvis guli ant operacinio stalo
ir laukia operacijos, kurią daryti
ruošiasi jo žentas:

- Sūneli, tu nepamišk, kad jei
operacija nepavyks ir kas nors su
manim nutiks, tavo uošvė būtinai
persikraustys pas jus...

Po to, kai kaimynė laiptinėje
paklausė: „O Jūsų katė dar neat-
sivedė? Mano dukrelė taip norėtų
kačiuko...“, - supratau, kad Miciui
laikas sėsti „ant dietos“...

Galvojau, kur čia man išvykt pa-
ilsėt? Paskaičiavau pinigų...
...ir supratau, kad nepavar-
gęs...

oras

Konkursas „Mano augintinis“

Portalas anyksta.lt iki gruodžio 11 dienos tęsia nuotraukų konkursą
„Mano augintinis“.

Primename, kad gražiausios nuotraukos autoriui atiteks laikraščio
„Anykšta“ 2016 metų prenumerata pusmečiui, o dar dviem
konkurso laimėtojams dovanosime „Anykštos“ prenumeratą trims
mėnesiams.

Jūsų augintinių nuotraukų laukiame

el.pašto adresu info@anyksta.lt

-ANYKŠTA

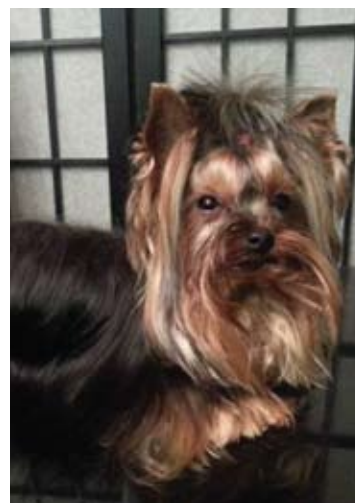


Aš esu Aivaras, man 8 metai. O štai čia mano augintiniai - katinas Rė-
jus ir triušytė Liza.

Rėjus tikrai ne tas katinas, kuris mėgsta būti vienas - jam reikia ne tik
žmonių ir kitų katinų draugijos, bet jis puikiai sutaria ir su kitu mūsų
namų augintiniu - triušyte. Rėjus ir Liza - geriausi draugai, išleidus juos
kartu į kiemą, jie neatsitraukia vienas nuo kito. Tiesa, Liza mėgsta pa-
žaisti gaudynių, todėl Rėjui neretai tenka ir namą kelis kartu apibėgti, kad
pasivytyt savo draugę. Bet į namus jie visada grįžta kartu.



Pats šauniasis šeimos draugas - Bredas.



Aš esu graži mergytė, išsimau-
džius ir kvapni, ir esu be galo my-
lima!
Indrė



“Kol šeimininkė “Anykšta”
skaity, aš jos lovoje ilsiuosi”. Ga-
bijos augintinė Fiksė.



Mano augintinui katinėliui Mukiui šešeri metai. Niekad netikėjau, kad
šis mielas padaras galėtų būti tokiu geru draugu žmogui.

Kada aš bėpareičiau namo, jis visada laukia manęs prie durų, iš džiaugs-
mo virsta ant grindų, o paskui lydi mane į virtuvę, į miegamąjį. Yra labai
smalsus, visada patikrina, ką aš atsinešiau rankinėje, bet niekada nieko
neliečia. Net ir nakties metu, jeigu tik pajunta, kad aš nemiegu, tuoj pat
atbėga prie lovos ir pradeda murkti. Žinoma, tada aš jį glostau.

Vasarą Muką išvežu į sodybą, ten jis labai laimingas, nes turi daug
erdvės. Mieste aš jo į lauką neleidžiu. Ravint daržus ar gėlyną, jis visa-
da šalia manęs. Taigi, matyt, ir jis mėgsta gėles. Taigi, mano Mukas tarp
žiedų.

Stanislava BILEVIČIENĖ



Čia Princas. Jis moka valgyti su kojytėm. O po to mėgsta ilsėtis.

Irmina

Anykštėnės Amiliutės nutikimai

Amiliutė kyla į kovą
su Islamo valstybe

Piešė Rūta MARTORANA
Eiliavo Linas BITVINSKAS



Negaliu miegot per naktį
Įvykius turiu aš sekti –
Prisileis visokio brudo,
Jie Paryžiuje jau žudo.

Europa patyrė šoką –
Jie kovot visai nemoka,
Leistų man, ką nors daryčiau,
Aš tas bestijas tvarkyčiau.

Kol kiti dar tik galvos
Imsiuosi pati kovos -
Atsigulsiu gatvėj kryžium
Už Briuselį ir Paryžių

Mūsų moterys –
Ne vištos,
Nepraeis
Joks islamistas.